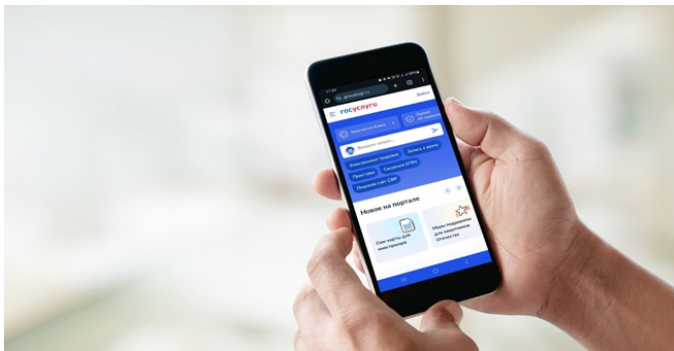




Каналы записи на прием с целью прохождения диспансеризации



Госуслуги (единый портал государственных и муниципальных услуг)



Региональный портал государственных и муниципальных услуг



Единый контакт-центр или контакт-центр медицинской организации



Регистратура медицинской организации



Инфомат

Важно!

В случае отсутствия возможности запланированного визита отмените прием заблаговременно



Вы имеете право выбрать день для прохождения диспансеризации

Подробная информация по здоровому образу жизни:



Официальный портал Минздрава России о Вашем здоровье **takzdorovo.ru**



Официальный канал Минздрава России



Тираж подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

г. Томск, ул. Никитина, 43
тел.: (3822) 44-35-60
profilaktika.tomsk.ru



Присоединяйтесь к группе

«Будь здоров! Центр общественного здоровья, Томск!»



Служба
здоровья

Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики



Разработчики:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактики» Минздрава России
Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

Будьте уверены в своем здоровье!

Пройдите диспансеризацию



Как сохранить свое здоровье?

Проходите ежегодные профилактические обследования

- профилактические медицинские осмотры,
- диспансеризацию,
- диспансерное наблюдение

Ведите здоровый образ жизни



будьте физически активны



питайтесь правильно



откажитесь от вредных привычек

Вакцинируйтесь

Диспансеризация – шаг к будущему без онкологии!



Рак молочной железы

маммография (40-75 лет)



Рак толстой кишки

исследование кала на скрытую кровь (40-75 лет) / колоноскопия по показаниям



Рак легкого

рентгенография, КТ (по показаниям)



Рак визуальных локализаций

осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов



Рак шейки матки

осмотр шейки матки и цитология мазка с шейки матки (18-64 лет)



Рак предстательной железы

определение онкомаркера – ПСА в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года)



Рак желудка

гастроскопия в возрасте 45 лет

Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья

Для женщин 18-49 лет:

- осмотр акушером-гинекологом, пальпация молочных желез, осмотр шейки матки с забором материала на микроскопическое и цитологическое исследования.

Для женщин от 18 до 29 лет:

- ПЦР-диагностика возбудителей инфекций органов малого таза.

Важно! при наличии показаний пациент направляется на второй этап, в рамках которого проводятся следующие исследования:

Для женщин от 30 до 49 лет

- ПЦР-диагностика возбудителей инфекций органов малого таза, УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла, УЗИ молочных желез, повторный прием (осмотр) врачом-акушером-гинекологом.

Для мужчин 18-49 лет

- прием (осмотр) врачом-урологом.

Важно! при наличии показаний пациент направляется на второй этап, в рамках которого проводится:

- спермограмма, ПЦР-диагностика возбудителей инфекций органов малого таза, УЗИ предстательной железы и органов мошонки, повторный прием (осмотр) врачом-урологом.